

PRÉSENTATION SAISON 2024/2025



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



INFORMATION SAISON 2024/2025

- ▶ **Vous trouverez dans cette présentation :**
- ▶ **Les informations diverses**
- ▶ **Les recommandations pour cette nouvelle saison**
- ▶ **Le planning général de la saison 2024/2025**
- ▶ **Les dates de reprise de chaque groupe (communication mi août).**



INFOS DIVERSES

L'entrée se fera par la porte principale du complexe sportif (entrée habituelle)

Chaque gymnaste devra venir avec son nécessaire : gourde, claquettes, sac pour ranger ses affaires,

Les gymnastes devront déposer leurs affaires aux vestiaires (sauf groupe baby & éveil).

Des casiers sont à disposition dans la salle pour le rangement des affaires gymniques et téléphones portables.

La présence des parents est autorisée dans la salle uniquement pour les groupes Baby-gym & Eveil 1, pour tous les autres groupes les parents peuvent regarder derrière la baie vitrée.

Pour avertir des absences de votre enfant, mail: essha.gym49@gmail.com

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent
Secteur Petite Enfance							
Mini baby-gym non-scolarisé , pré-petite section (2023/2022)						9h30 à 10h15	Gaelle & Hugo
Baby-gym 1 pré & petite section (2022/2021)						10h30 à 11h15	Gaelle & Hugo
Baby-gym 2 petite et moyenne section (2021/2020)						11h30 à 12h15	Gaelle & Hugo
Eveil 1 moyenne section(2020)			09h45 à 10h45				Gaelle
Eveil 2 grande section et CP (2019/2018)			11h à 12h15				Gaelle/Hugo
Secteur loisirs							
Evolugym 1 CP,CE1,CE2 (2018/2017/2016)			13h45 à 15h				Hugo+ 3 bénévoles
Evolugym 2 CP,CE1,CE2,Grandes sections (2019/2018/2017/2016)						13h30 à 15h	Hugo & Alexandre
Evomix CP,CE1,CE2,CM1 (2018/2017/2016/2015)						15h à 16h30	Hugo et Alexandre
Evolugym 3 CM1,CM2,6 ème (2015/2014/2013)				17h30 à 19h			<i>Hugo + 2 bénévoles</i>
Evolugym 4 CM1,CM2,6 ème (CE2) (2013 /2012/2014/2015)	18h30 à 20h						<i>Noah Dupont, Léa + 1 bénévoles</i>
Evolugym 5 collège/lycée (2012 à 2007)				19h15 à 20h45			Guillaume Roux & Nicolas Rousselin
Ados/Adultes à partir de 16 ans (2007)				20h30 à 22h15			Gaelle
GYM + (à partir de 18 ans)		20h à 21h					Hugo
Secteur Compétitions Gymnastique Artistique Féminine							
Poussines CP,CE1,CE2 (2018/2017/2016)			13h30 à 15h		17h30 à 19h		Gaelle
Fédéral 10/11 ans (2015/2014)	17h30 à 19h		15h à 17h		17h30 à 19h15**		Hugo
fédéral 10/13 ans (2014/2013/2012)	19h à 20h45		17h à 18h45		17h30 à 19h15**		Hugo & Gaelle
Fédéral 12/15 ans (2013/2012/2011/2010)		17h30 à 19h30			19h00 à 21h		<i>Hugo & Gaelle</i>
fédéral 12 ans et + 2012 et avant		19h à 21h		19h à 20h45	19h à 21h30**		Gaelle
Pré perf (2017/2016/2015/2014)	17h30 à 19h30	17h30 à 19h30**	15h à 16h45	17h15 à 19h15			Gaelle
performance 2014 à 2004	17h30 à 19h30***	17h30 à 19h30	16h45 à 19h30		19h à 21h30	12h30 à 14h30** (perf et étudiantes)	Gaelle
Secteur Gymnastique Artistique Masculine Loisirs & Compétitions							
Gam Loisirs à partir de 2019 (EVOMIX)						15h à 16h30	Hugo
Gam compétitions 2010 et avant		17h30 à 19h30**	16h45 à 19h		19h à 21h30		Hugo
Parkour à partir de 11 ans (2014)			19h à 20h30				Hugo



ESS Segré Gymnastique

Planning secteur Petite Enfance

Saison 2024/2025



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référents	Bénévoles	Effectifs
Secteur Petite Enfance									
Mini Baby non-scolarisé , pré-petite section (2023/2022)						09h30 à 10h15	Gaelle & Hugo	Avec parent obligatoire	16
Baby-gym 1 Pré & petite section (2022/2021)						10h30 à 11h15	Gaelle & Hugo	Avec parent obligatoire	16
Baby-gym 2 petite & moyenne section (2021/2020)						11h30 à 12h15	Gaelle & Hugo	Avec parent obligatoire	16
Eveil 1 moyenne sections (2020)			09h45 h à 10h45				Gaelle	(Avec parent en aide)	14
Eveil 2 grande section (2019/2018 fin d'année)			11h à 12h15				Gaelle & Hugo	Sans parent	20



ESS Segré Gymnastique

Planning Secteur Loisirs Saison 2024/2025



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Bénévoles	Date de reprise
Secteur loisirs									
Evolugym 1 CP,CE1,CE2 (2018/2017/2016)			13h45 à 15h				Hugo	<ul style="list-style-type: none"> • Madeline • Lily 	24
Evolugym 2 Grande section, CP,CE1,CE2 (2019/2018/2017/2016)						13h30 à 15h	Hugo	<ul style="list-style-type: none"> • Alexandre 	20
Evolugym 3 CM1,CM2,6 ème (2015/2014/2013) voir 2016				17h30 à 19h			Hugo		20
Evolugym 4 CM1,CM2,6 ème (2015/2014/2013)	18H30 à 20H						Noah Léa		18
Evolugym 5 collège/lycée (2012 à 2009)				19h15 à 20h45			Guillaume Roux Hugo	Nicolas Rousselin	20
Evolugym 6 lycée/étudiants (2009 à 2005)					19h15 à 20h45		Hugo		15
Ados/Adultes à partir de 16 ans				20h30 à 22h15			Gaëlle		15
GYM + partir de 18 ans		20h à 21h					Hugo		14



ESS Segré Gymnastique

Planning Secteur Compétitif Féminin

Saison 2024/2025



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Bénévoles	Date de reprise
Secteur Compétitions Gymnastique Artistique Féminine									
Poussines CP,CE1,CE2 (2018/2017/2016)			13h30 à 15h		17h30 à 19h15		Gaëlle		16
Fédéral 10/11ans (2015/2014)	17h30 à 19h		15h à 17h		17h30 à 19h15**		Hugo		14
Fédéral 10/13 ans (2014/2013/2012)	19h à 20h45		17h à 18h45		17h30 à 19h15**		Hugo & Gaëlle	<u>Lundi</u> • Gaëlle+Hugo <u>Mercredi</u> • Hugo	16
Fédéral 12/15 ans (2013/2012/2011/2010)		17h30 à 19h30			19h15 à 21h		Hugo		12
Fédéral 12 ans et + 2012 et avant		19h à 21h		19h à 20h45	19h à 21h15**		Gaëlle		20
Pré - performance (2018 à 2014)	17h30 à 19h30	17h30 à 19h30**	15h à 16h45	17h15 à 19h15			Gaëlle	Mercredi Aide-Bénévole	12
Performance 2014 à 2004 et +	17h30 à 19h30**	17h30 à 19h30	16h45 à 19h30		19h à 21h30	12h30 à 14h30** Perf &étudiantes	Gaëlle		12

** Entraînements aux côtés de certaines coachs de l'équipe nationale



ESS Segré Gymnastique

Planning Secteur Masculin

Saison 2024/2025



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Date de reprise
Secteur Gymnastique Artistique Masculine Loisirs & Compétitions								
EVOMIX À partir de 2019						15h à 16h30	Hugo	10
Gam compétitions 2010 et avant		17h30 à 19h30**	16h45 à 19h		19h à 21h30		Hugo	10
Parkour à partir de 11 ans (2014)			19h à 20h30				Hugo	15



Nous vous souhaitons une
excellente saison!!