

# PRÉSENTATION SAISON 2023/2024



SEGRÉ   
**GYM**  
ESSHA

# INFORMATION SAISON 2023/2024

- ▶ Vous trouverez dans cette présentation :
- ▶ Les informations diverses
- ▶ Les recommandations pour cette nouvelle saison
- ▶ Le planning général de la saison 2023/2024
- ▶ Les dates de reprise de chaque groupe.





© Patrice Gaudin

## INFOS DIVERSES

L'entrée se fera par la porte principale du complexe sportif ( entrée habituelle)

Chaque gymnaste devra venir avec son nécessaire : gourde, claquettes, sac pour ranger ses affaires,

Les gymnastes devront déposer leurs affaires aux vestiaires (sauf groupe baby & éveil).

La présence des parents est autorisée dans la salle uniquement pour les groupes Baby-gym & Eveil 1

# Planning Général Saison 2023/2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent
<b>Secteur Petite Enfance</b>							
<b>Mini baby-gym</b> non-scolarisé , pré-petite section (2022/2021)						9h45 à 10h30	Gaelle & Hugo
<b>Baby-gym 1</b> pré & petite section (2021/2020)						10h45 à 11h30	Gaelle & Hugo
<b>Baby-gym 3</b> petite et moyenne section (2020/2019)						11h30 à 12h15	Gaelle & Hugo
<b>Eveil 1</b> moyenne section(2019) (voir 2020)			09h45 à 10h45				Gaelle
<b>Eveil 2</b> grande section et CP (2018/2017)			11h à 12h15				Gaelle/Hugo
<b>Secteur loisirs</b>							
<b>Evolugym 1</b> CP,CE1,CE2 (2017/2016/2015)			13h30 à 14h45				Gaelle + 3 bénévoles
<b>Evolugym 3</b> CM1,CM2,6 ème (2014/2013/2012)				17h30 à 19h			<i>Hugo + 2 bénévoles</i>
<b>Evolugym 4</b> CM1,CM2,6 ème (CE2) (2013/2012/2014/2015)	18h30 à 20h						<i>Noah Dupont, Léa + 1 bénévoles</i>
<b>Evolugym 5</b> collège/lycée (2012 à 2008)				19h15 à 20h45			Guillaume Roux & Nicolas Rousselin
<b>Evolugym 2</b> CP,CE1,CE2,CM1 (2017/2016/2015/2014)						13h30 à 15h	Hugo
<b>Ados/Adultes</b> à partir de 16 ans (2007)				20h30 à 22h15			Gaelle
<b>GYM +</b> (à partir de 18 ans)		20h à 21h					Hugo
<b>Secteur Compétitions Gymnastique Artistique Féminine</b>							
<b>Poussines</b> CP,CE1,CE2 (2017/2016/2015)			15h à 16h45		17h30 à 19h		Gaelle /hugo + 1 bénévole
<b>Fédéral 10/11 ans</b> (2014/2013(voir 2012)	<b>17h30 à 19h</b>				17h30 à 19h15		Hugo
<b>fédéral 10/12 ans</b> (2013/2012/2011)	19h à 20h45		17h à 18h45				Gaelle/Marjolaine/hugo
<b>fédéral 12 ans et +</b> 2010 et avant		19h à 21h		19h à 20h45	19h à 21h30**		Gaelle
<b>Pré perf</b> (2017/2016/2015/2014)	<b>17h30 à 19h30</b>		15h/16h45	17h15 à 19h			Gaelle
<b>performance</b> 2013 à 2004	17h30 à 19h30***	17h30 à 19h30	16h45 à 19h30		19h à 21h30	<b>12h30 à 14h30**</b> (perf et étudiantes)	Gaelle
<b>Secteur Gymnastique Artistique Masculine Loisirs &amp; Compétitions</b>							
<b>Gam loisirs</b>		17h45 à 19h15					Hugo + 1 bénévoles
<b>Gam compétitions 2010 et avant</b>		17h30 à 19h30**	16h45 à 19h		19h à 21h30		Hugo
<b>Parkour à partir de 11 ans (2013)</b>			<b>19h à 20h30</b>				Hugo



# ESS Segré Gymnastique

## Planning secteur Petite Enfance Saison 2023/2024



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référents	Bénévoles	Date de reprise
<b>Secteur Petite Enfance</b>									
<b>Mini Baby</b> non-scolarisé , pré-petite section (2022/2021)						09h45 à 10h30	Gaelle & Hugo	Avec parent obligatoire	<b>Samedi 16 septembre</b>
<b>Baby-gym 1</b> Pré & petite section (2021/2020)						10h45 à 11h30	Gaelle & Hugo	Avec parent obligatoire	<b>Samedi 16 septembre</b>
<b>Baby-gym 2</b> petite & moyenne section (2020/2019)						11h30 à 12h15	Gaelle & Hugo	Avec parent obligatoire	<b>Samedi 16 septembre</b>
<b>Eveil 1</b> moyenne sections (2019/2020)			09h45 h à 10h45				Gaelle	(Avec parent en aide)	<b>Mercredi 13 septembre</b>
<b>Eveil 2</b> grande section (2018/2017 )(2017 garçons)			11h à 12h15				Gaelle	Sans parent	<b>Mercredi 13 septembre</b>



# ESS Segré Gymnastique

## Planning Secteur Loisirs Saison 2023/2024



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Bénévoles	Date de reprise
<b>Secteur loisirs</b>									
<b>Evolugym 1</b> CP,CE1,CE2 (2017/2016/2015)			13h30 à 14h45				Gaëlle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bénévole</li> <li>• Bénévole</li> <li>• Bénévole</li> </ul>	<b>Mercredi 13 septembre</b>
<b>Evolugym 3</b> CM1,CM2,6 ème (2014/2013/2012) voir 2015				17h30 à 19h			Hugo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bénévole</li> <li>Bénévole</li> </ul>	<b>jeudi 14 septembre</b>
<b>Evolugym 4</b> CM1,CM2,6 ème (2014/2013/2012)	18H30 à 20H						Noah	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Léa</li> <li>• Bénévole</li> </ul>	<b>Lundi 11 septembre</b>
<b>Evolugym 5</b> collège/lycée (2012 à 2008)				19h15 à 20h45			Guillaume Roux Hugo	Nicolas Rousselin	<b>Jeudi 14 septembre</b>
<b>Evolugym 2</b> CP,CE1,CE2,CM1 ( 2017/2016/2015/2014)						13h30 à 15h	Hugo		<b>Samedi 16 septembre</b>
<b>Ados/Adultes</b> à partir de 16 ans				20h30 à 22h15			Gaëlle		<b>Jeudi 7 septembre</b>
<b>+</b> <b>GYM</b> à partir de 18 ans		20h à 21h					Hugo		<b>Mardi 12 septembre</b>

# ESS Segré Gymnastique

## Planning Secteur Compétitif Féminin Saison 2023/2024



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Bénévoles	Date de reprise
<b>Secteur Compétitions Gymnastique Artistique Féminine</b>									
<b>Poussines</b> CP,CE1,CE2 (2017/2016/2015)			15h à 16h45		17h30 à 19h		Gaëlle & Hugo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mercredi</b></li> <li>• Hugo</li> <li>• <b>Vendredi</b></li> <li>• Gaëlle + bénévole</li> </ul>	<b>Vendredi 8 septembre</b>
<b>Fédéral 10/11ans</b> (2014/2012(voir 2012))	17h30 à 19h				17h30 à 19h15		Hugo		<b>Lundi 4 septembre</b>
<b>Fédéral 10/12 ans</b> (2014/2013/2012/2011)	19h à 20h45		17h à 18h45				Gaëlle & Hugo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lundi</b></li> <li>• Gaëlle+Hugo</li> <li>• <b>Mercredi</b></li> <li>• Hugo+Marjolaine</li> </ul>	<b>Lundi 4 septembre</b>
<b>Fédéral 12 ans et +</b> 2011 et avant		19h à 21h		19h à 20h45	19h à 21h15**		Gaëlle		<b>Mardi 5 septembre</b>
<b>Pré - performance</b> (2017 à 2014)	17h30 à 19h30		15h à 16h45	17h15 à 19h			Gaëlle	<b>Mercredi</b> Aide-Bénévole	<b>Lundi 4 septembre</b>
<b>Performance</b> 2013 à 2004 et +		<b>17h30 à 19h45**</b>	16h45 à 19h30		19h à 21h30	<b>12h30 à 14h30**</b> Perf &étudiantes	Gaëlle		<b>Mardi 5 septembre</b>

**\*\* Entraînements supplémentaires sur accord de l'entraîneur**

**Attention: pas d'entraînements pour tous le mercredi 6 septembre en raison des Portes-ouvertes**





# ESS Segré Gymnastique

## Planning Secteur Masculin Saison 2023/2024



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Date de reprise
<b>Secteur Gymnastique Artistique Masculine Loisirs &amp; Compétitions</b>								
<b>Gam loisirs 2016 et +</b>		17h45 à 19h15					Hugo & Bénévole	<b>Mardi 12 septembre</b>
<b>Gam compétitions 2010 et avant</b>		17h30 à 19h30**	16h45 à 19h15		19h à 21h30		Hugo	<b>Mardi 5 septembre</b>
<b>Parkour à partir de 11 ans (2013)</b>			19h à 20h30				Hugo	<b>Mercredi 13 septembre</b>





**Nous vous souhaitons une  
excellente saison!!**



**ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT**